

## Alarmerende substituering af blodprøver

Flere og flere stofskiftepatienter oplever, at deres faste blodprøve frit T3 bliver erstattet af total T3. I mange tilfælde udelukkende værdien TSH. Dette kan i værste fald blive invaliderende for den enkelte patient.

Medicinerede stofskiftepatienter på henholdsvis Liothyronin T3 og Thyroid er helt og holdent afhængige af frit T3 blodprøvetagning. Lægerne og patienterne kan ikke længere kontrollere over/underdosering, såfremt frit T3 værdien fjernes. Både overdosering og underdosering er skadeligt for hjertet samt kroppens andre organer, og kan i sidste instans være dødeligt.

Værdien frit T3 viser de hormoner, som er til rådighed i kroppen. Derfor er denne værdi den vigtigste for de patienter som får T3 medicin. Derimod kan den totale T3 ikke bruges som måleinstrument, da det ikke er hele mængden af hormonet T3 som er til rådighed og brug for organer/krop.

Endokrinologer og til dels læger vil fortælle patienterne at frit T3 er upålidelig. Det vil patienterne og de læger som ved besked give dem ret i, da frit T3, præcis ligesom TSH forandrer sig i løbet af døgn/dagen/uge. Derfor er det vigtigt, at få taget blodprøven på samme tid hver gang, gerne tidligt om morgenen, uden forudgående medicinering, for at opnå det mest retvisende billede i en given blodprøve.

Det fungerer fantastisk for os patienter at kunne afbalancere vores medicinering i forhold til en samlet helhed af værdierne TSH, frit T4 og frit T3 – vores helbred forbedres, når vi retter ind efter disse måleenheder. Hos nogle af de sværeste tilfælde af stofskiftesygge giver det muligheden at være i stand til at passe et arbejde og en familie. Dette vil simpelthen forbedre landets økonomi, samt bidrage til samfundets sundhed som helhed.

Til dels gør det samme sig gældende for de som er medicineret med Euthyrox/Eltroxin. T3 er det aktive hormon og er der mangel på dette, vil det hos mange patienter medføre en myriade af symptomer, som er meget svære at leve med i dagligdagen. I mange tilfælde vil dette skabe isolation af den enkelte, tab af arbejdsevne, skilsmisser m.m.

Det er bestemt ikke en unødvendig udgift at bibeholde frit T3 blodprøven, set i lyset af, hvor stor en forskel det kan gøre og samtidig lindre daglige lidelser for mange tusinde mennesker. Langsigtet er det en katastrofal beslutning at fjerne disse blodprøver; jobcentre og hospitalerne m.m. er i forvejen overbelastede.

Vi beder jer hermed revidere enhver beslutning om reduktion af blodprøvetagning i forhold til stofskiftepatienter.

Med venlig hilsen Anett Kromann & Anette Ulstrup

Foreningen StofskifteSupport  
e-mail: [info@stofskiftesupport.dk](mailto:info@stofskiftesupport.dk)  
<https://stofskiftesupport.dk/>  
CVR 36008636



**StofskifteSupport**  
Du er ikke alene

Patientforeningen Danmark  
e-mail: [info@patientforeningen-danmark.dk](mailto:info@patientforeningen-danmark.dk)  
<https://patientdanmark.dk/>  
CVR 26877342



**Patientforeningen Danmark**  
Fokus på patienten i sundhedsvæsenet